



HORAIRES SAISON 2023 - 2024

	CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
E. N. F. Ecole de Natation Française	Familiarisation	Le Pecq 17h - 17h30		Le Pecq 10h15 - 10h45		Le Pecq 17h - 17h30	Marly le Roi 9h - 9h30	
	Baby Synchro						Marly le Roi 9h45 - 11h	
	Débutants		Le Pecq 17h00 - 17h45	Le Pecq 10h45 - 11h30	Le Pecq 17h00 - 17h45	Le Pecq 17h00 - 17h45	Marly le Roi 9h30 - 10h15	
	ENF 1	Le Pecq 17h30 - 18h15	Le Pecq 17h45 - 18h30	Le Pecq 11h30 - 12h15			Marly le Roi 10h15 - 11h Le Pecq 11h45 - 12h30	
	ENF 2	Marly le Roi 17h45 - 18h30	Le Pecq 18h30 - 19h15		Le Pecq 17h - 17h45	Le Pecq 17h - 17h45	Marly le Roi 9h15 - 10h Le Pecq 11h45 - 12h30	
	ENF Découvertes				Le Pecq 17h45 - 18h45			
	ENF Jeunes				Le Pecq 17h45 - 18h 45	Marly le Roi 18h - 19h	Marly le Roi 10h - 11h	
LOISIRS	Natation Loisir Ado		Le Pecq 19h15 - 20h15	Marly le Roi 20h45 - 21h45	Marly le Roi 20h45 - 21h45	Marly le Roi 19h - 20h	Marly le Roi 10h - 11h	
	Natation Loisir Adultes débutants					Marly le Roi 17h45 - 18h30		
	Natation Loisir Adultes	Le Pecq 20h30 - 22h00		Marly le Roi 20h45 - 21h45	Le Pecq 7h - 8h Marly le Roi 20h45 - 21h45		Marly le Roi 10h - 11h	
	Piranhas Sychro, jeunes					Le Pecq 19h15 - 21h15		
	Hippocampes Synchro, jeunes					Le Pecq 19h - 20h30		
	Synchro Adultes Loisir			Le Pecq 20h - 22h00				
AQUAGYM	AquaForme	Le Pecq 11h-12h	Le Pecq 11h00 - 12h00			Le Pecq 11h00 - 12h00		
	AquaTonic	Marly le Roi 20h - 21h		Marly le Roi 20h45 - 21h45	Le Pecq 11h00 - 12h00 Marly le Roi 20h45 - 21h45		Marly le Roi 10h - 11h	
	AquaCircuit					Marly le Roi 18h45 - 19h30	Marly le Roi 9h - 9h45	
NATATION COURSE COMPETITION	Pré-compétition			Le Pecq 12h15 - 13h15		Le Pecq 17h45 - 18h45		
	Avenirs	Marly le Roi 17h45 - 19h30 <i>PPG 19h - 19h30</i>		Le Pecq 9h00 - 10h15		Marly le Roi 17h45 - 19h	Marly le Roi 9h - 10h15	
	Benjamins		Marly le Roi 17h45 - 18h45	Le Pecq 15h30 - 17h15 <i>PPG 15h30 - 16h</i>			Marly le Roi 9h - 10h	
	Benjamins Espoirs	Marly le Roi 18h30 - 20h30 <i>PPG 18h30- 19h</i>	Marly le Roi 18h - 20h00 <i>PPG 18h - 18h30</i>	Le Pecq 16h - 18h30 <i>PPG 16h - 17h</i>		Marly le Roi 18h - 20h <i>PPG 18h - 18h30</i>	Le Pecq 7h - 9h	
	Juniors / Seniors (C1 / C2)	Le Pecq 18h15 - 20h (C1)	Le Pecq 19h15 - 22h <i>PPG 19h15 - 20h15</i> (C1 + C2)	<i>Musculation</i> 16h30 - 18h00 Le Pecq 18h30 - 20h (C1)	Le Pecq 18h - 20h15 <i>PPG 18h - 18h45</i> (C1)	Marly le Roi 18h - 21h <i>PPG 18h - 19h</i> (C1 - C2)	Le Pecq 7h - 9h (C1)	
NATATION ARTISTIQUE COMPETITION	Poussines (découvertes)			Le Pecq 14h30 - 17h15			Le Pecq 11h45 - 13h45	
	Graines d'avenir	Marly le Roi 17h45 - 19h15		Le Pecq 13h30 - 16h45	Le Pecq 17h - 18h30 <i>solo, duo, technique</i>		Le Pecq 11h30 - 13h45	
	Avenirs	Marly le Roi 18h - 20h30 <i>solo, duo, technique</i>	Marly le Roi 17h45 - 20h15	Le Pecq 14h15 - 17h30 17h30 - 19h30 <i>solo, duo, technique</i>	Le Pecq 17h - 18h30 <i>solo, duo, technique</i>		Le Pecq 10h45 - 13h45	
	Jeunes	Le Pecq 18h - 20h30 <i>solo, duo, technique</i>	Marly le Roi 18h - 21h	Le Pecq 17h - 19h30 <i>solo, duo, technique</i>	Le Pecq 17h - 18h30 <i>solo, duo, technique</i>		Le Pecq 10h45 - 13h45	
	Juniors	Le Pecq 18h - 20h30 <i>solo, duo, technique</i>	Marly le Roi 19h30 - 22h	Le Pecq 17h - 19h30 <i>solo, duo, technique</i>	Le Pecq 17h - 18h30 <i>solo, duo, technique</i>			Le Pecq 17h - 20h <i>1 dimanche / mois</i>
	Piranhas - Promo			Le Pecq 19h - 20h30		Le Pecq 19h15 - 21h15		
	Adultes compétition			Le Pecq 20h - 22h00				Le Pecq 17h - 20h <i>1 dimanche / mois</i>

La date d'ouverture des piscines du Pecq et de Marly le Roi pour la saison 2023 - 2024 vous sera communiquée au mois de Juillet 2023.

Les cours ont lieu de septembre à juin, y compris le premier samedi des vacances scolaires. Fermeture du Club pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Groupes compétitions NA et NC : les calendriers de stages et compétitions sont communiqués par les entraîneurs en Septembre 2023 lors de la réunion de rentrée.