



**HORAIRES
SAISON 2022 - 2023**

	CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
E N F Ecole de Natation Française	Familiarisation		Marly le Roi 17h45 - 18h15	Le Pecq 10h45 - 11h15 2 groupes			Marly le Roi 9h - 9h30	
	Débutants	Le Pecq 17h-17h45	Le Pecq 17h00 - 17h45	Le Pecq 11h15 - 12h	Le Pecq 17h00 - 17h45 2 groupes	Le Pecq 17h00 - 17h45	Marly le Roi 9h30 - 10h15 Le Pecq 11h45 - 12h30	
	ENF 1	Le Pecq 17h-17h45	Le Pecq 17h00 - 17h45 17h45 - 18h30	Le Pecq 11h15 - 12h	Le Pecq 17h45 - 18h30	Le Pecq 17h00 - 17h45	Le Pecq 11h45 - 12h30	
	ENF 2	Le Pecq 17h45 -18h30	Le Pecq 17h45 - 18h30	Le Pecq 13h15 - 14h00	Le Pecq 17h45 - 18h30	Le Pecq 17h45 - 18h30	Le Pecq 11h45 - 12h30	
	ENF 3	Le Pecq 17h45 - 18h30	Le Pecq 18h30 - 19h15		Le Pecq 18h30 - 19h15		Marly le Roi 9h30 - 10h15	
	ENF 4	Marly le Roi 17h45 - 18h45	Marly le Roi 17h45 - 18h45			Marly le Roi 17h45 - 18h45	Marly le Roi 10h15 - 11h15	
	Multisport aquatique	Gymnase J. Moulin 17h - 18h		Le Pecq 12h - 13h15				
LOISIRS	Adolescents		Le Pecq 19h15 - 20h15	Marly le Roi 20h45 - 21h45		Marly le Roi 19h - 20h	Marly le Roi 10h15 - 11h15	
	Adultes Débutants						Marly le Roi 10h45 - 11h15	
	Adultes		Le Pecq 20h30 - 22h00	Marly le Roi 20h45 - 21h45	Le Pecq 7h - 8h Marly le Roi 20h45 - 21h45		Marly le Roi 10h15 - 11h15	
AQUAGYM	AquaForme	Le Pecq 11h-12h	Le Pecq 11h00 - 12h00			Le Pecq 11h00 - 12h00		
	AquaTonic	Marly le Roi 20h45 - 21h45		Marly le Roi 20h45 - 21h45	Le Pecq 11h00 - 12h00 Marly le Roi 20h45 - 21h45			
	AquaCircuit					Marly le Roi 18h45 - 19h30	Marly le Roi 9h - 9h45 9h45 - 10h30	
NATATION COURSE Compétition	ENF 4 compétition			Le Pecq 16h15 - 17h30				
	Avenirs	Marly le Roi 17h45 - 19h00		Le Pecq 9h00 - 10h45		Marly le Roi 17h45 - 19h	Marly le Roi 9h - 10h15	
	Espoirs	Marly le Roi 18h15 - 20h15	Marly le Roi 18h - 20h00	Le Pecq 17h30 - 19h30		Marly le Roi 18h - 19h30	Le Pecq 7h - 9h	
	C2	Le Pecq 20h30 - 22h00			Marly le Roi 20h45 - 21h45	Marly le Roi 20h - 21h30		
	C1	Le Pecq 18h30 - 20h30	Le Pecq 19h45 - 22h00	Musculation 16h30 - 18h00 Le Pecq 18h45 - 21h	Le Pecq 7h - 8h 18h30 - 20h30	Le Pecq 19h30 - 21h	Le Pecq 7h - 9h	
NATATION ARTISTIQUE	Découvertes			Le Pecq 14h30 - 17h15			Le Pecq 11h45 - 13h45	
	Graines d'avenir	Marly le Roi 17h45 -19h15		Le Pecq 13h30 - 16h30			Le Pecq 11h15 - 13h45	
	Avenirs	Le Pecq 18h30 - 20h30 <i>solo, duo, technique</i>	Marly le Roi 17h45 - 20h15	Le Pecq 14h15 - 17h30	Le Pecq 17h - 18h30 <i>solo, duo, gym</i>		Le Pecq 10h45 - 13h45	
	Jeunes	Le Pecq 18h15 - 21h <i>solo, duo, technique</i>	Marly le Roi 18h00 - 21h00	Le Pecq 18h - 20h30 <i>solo, duo, technique</i>	Le Pecq 17h - 18h30 <i>solo, duo, gym</i> 18h30 - 21h30		Le Pecq 10h45 - 13h45	
	Juniors / Séniors	Le Pecq 18h15 - 21h <i>solo, duo, technique</i>	Marly le Roi 19h - 21h45	Le Pecq 18h - 20h30 <i>solo, duo, technique</i>	Le Pecq 19h15 - 22h15			Le Pecq 17h - 20h <i>1 dimanche / mois</i>
	Promo			Le Pecq 19h30 - 21h30		Le Pecq 19h30 - 21h		
	Adultes			Le Pecq 20h - 22h00				
	Loisirs Jeunes					Le Pecq 19h - 20h30		